

PPP vzw
DELAY IN DIAGNOSE EN VERWIJSPATRONEN BIJ RA

Diederik De Cock

Delay is de tijd die verstrijkt tussen het begin van de symptomen en de behandelingsstart, afhankelijk van patiënt-, huisarts- en reumatoloog gerelateerde factoren.

Deze behandelingsvertraging beïnvloedt de mate van succes van de behandeling.

Een vertraging minder dan **12 weken** zou de kans op een succesvolle behandeling vergroten, terwijl een 'delay' langer dan 3 maanden deze kans zou verlagen.

Deze situatie is recent in Vlaanderen onderzocht (1). Er is gebleken dat ook hier deze "delay" te lang is. Bij slechts 20% van de studiepatiënten werd de behandeling tijdig opgestart.

In Vlaanderen draagt de patiëntafhankelijke vertraging het meest bij tot de totale delay. Dit is zowel gerelateerd

- aan de ziekteactiviteit (**heel erge pijn 'verplicht' je om naar de dokter te gaan, versus minder dominante pijn die komt en gaat**)
- als aan de karakteristieken van de patiënt: **patiënten gaan zelf constructies maken om de pijn te verklaren, bijvoorbeeld 'ik ben gevallen'...**

Belangrijk in dit verhaal is ook de rol van de huisarts.

De huisarts wordt vaak geconfronteerd met reumatische symptomen, maar slechts een fractie hiervan is toe te schrijven aan RA. Verder wordt de huisarts slechts zelden geconfronteerd met RA-patiënten; gemiddelden spreken van 1 tot 5 patiënten per jaar. Dit zorgt voor twijfel bij de huisarts, ook versterkt door het ontbreken van specifieke tests, die 100% garantie geven.

Ook de relatie 'huisarts – reumatoloog' kan invloed uitoefenen op het doorverwijsgedrag van de huisarts.

Momenteel zijn er enkele initiatieven ondernomen om de delay te verkorten:

- Vroege RA kliniek in Leiden Nederland = centrum waar patiënten terecht kunnen met RA-achtige symptomen
- Correcte beeldvorming en sensibilisering van het grote publiek door bewustzijns campagnes (FWRO) en het ontwikkelen van de websites van ReumaNet en de RA-Liga
- Educatie van (toekomstige) huisartsen door de Patient Partners en door het aanreiken van hulpmiddelen voor RA-detectie.

(1) A detailed analysis of treatment delay from the onset of symptoms in early rheumatoid arthritis patients, D De Cock, S Meyfroidt, J Joly, K Van der Elst, R Westhovens, P Verschueren, on behalf of the CareRA study group, Scand J Rheumatol 2013, p. 1-8