

PPP vzw
Achtergrondtekst module 4

Column,
In Beweging, Maandblad van de Reumapatiëntenbond Nederland, augustus 2010

DE REGELS

Als reumapatiënt ben je chronisch ziek.

Dat betekent dat er voortdurend iets in je lijf niet goed werkt.

En daar moet je het je hele leven mee doen.

Nu heb je ook nog een gewoon soort ziek zijn:

verkouden, griep of waterpokken en dat gaat allemaal weer over.

Na een week of misschien na een paar maanden, maar over gaat het.

Wie gewoon ziek is, hoort volgens de gangbare regels het bed in te kruipen

en (eventueel met behulp van pillen) te wachten tot herstel is opgetreden.

Maar bij een chronische ziekte kun je je bed inkruipen, pillen slikken

en gaan liggen wachten op herstel tot je een ons weegt.

Je herstelt er niet van.

De regels die gelden bij gewone ziekte, zijn hier niet van toepassing.

Wat doe je dan?

Als je denkt 'Ik heb reuma dus ik ben ziek', dan blijf je thuis op de bank zitten

en af en toe komt er iemand op visite.

Maar ja, dan heb je toch niet echt een leuk leven.

Als je denkt 'ik heb reuma maar het gaat best' ga je, hup, aan het

werk, door met je hobby, lekker op stap of op vakantie.

En die pijn... och dat valt wel mee. Althans, dat zeg je dan.

Met reuma kun je bovendien de ene dag wel meedoen met het gewone leven,

maar de andere dag niet. Je bent niet gezond, al doe je van wel.

Je schippert steeds tussen wel en niet kunnen, **tussen chronisch ziek zijn en gezond doen.**

Dat kan erg verwarrend zijn. Geen wonder dat je soms op **onbegrip** stuit bij mensen die je tegenkomt.

Neem ze het niet al te kwalijk als ze niets snappen van jouw gedrag.

Ze kennen wel de regels die horen bij gewone ziekte

maar de algemene regels over hoe een chronische zieke zich dient te gedragen,

daar hebben ze geen weet van.

Die algemene regels bestaan ook niet.

Als chronisch zieke maak je namelijk je eigen regels, elke dag weer.

Yvonne