

NIEUWE LICHTING PATIËNT- DOCENTEN klaar voor ACTIE

*Vrijwilligers
met reuma
scholen medische
studenten bij*



Trainer Amy de Vriend

Als reumatoïde artritis (RA) in een vroeg stadium wordt herkend en behandeld, kan onomkeerbare schade aan gewrichten worden voorkomen. Om dit doel te bereiken, leidt de Stichting Onderwijsprogramma Patient Partners vrijwilligers met RA op tot patiëntdocent. Zij helpen medische studenten met het leren herkennen van klachten die op reumatoïde artritis kunnen wijzen en met het uitvoeren van gewrichtsonderzoek.

Eind november rondde een nieuwe lichting vrijwilligers de opleiding tot patiëntdocent met succes af. "Gewrichtsschade kan bij sommige mensen al in de eerste maanden van de ziekte optreden. Daarom is het zo belangrijk dat artsen de signalen van reumatoïde artritis snel herkennen, zodat er meteen actie kan worden ondernomen. Hoe langer je wacht met behandelen, des te ernstiger de gevolgen zijn voor de patiënt", zegt Amy de Vriend, één van de trainers van de opleiding tot patiëntdocent en zelf vrijwilliger met RA.

Omdat mensen met reumatoïde artritis niet onbeperkt als patiëntdocent kunnen worden ingezet en steeds meer organisaties de weg naar de stichting weten te vinden, is besloten om de vrijwilligerspool uit te breiden. "We hebben via verschillende kanalen een oproep geplaatst. Van de 25 belangstellenden hebben uiteindelijk tien personen de opleiding gevolgd. Eind november was de afsluiting met een driedaagse praktijktraining in Elspeek. De helft van de cursisten kan direct worden ingezet. Dat is een mooi resultaat, want de opleiding is best pittig. Dat geldt vooral voor het anatomiegedeelte waarvoor de cursisten ook de Latijnse namen van lichaamsdelen



Onderzoek van de gewrichten



Emmy Beelen (l), Tenny van der Zanden en Amy De Vriend



Astrid Teeuw (l) en Manon Goosen



Medisch studenten worden geholpen met gewrichtsonderzoek

in hun hoofd moeten stampen. Dat is nodig, want ze worden geacht om als gelijkwaardige gesprekspartners van medische studenten te kunnen optreden", legt Amy de Vriend uit.

Naast de anatomie moeten de patiëntdocenten zich een lesscript eigen maken om te voorkomen dat er onjuistheden in hun verhaal sluipen. Patiëntdocenten laten ook zien, hoe gewrichtsonderzoek moet worden uitgevoerd. Amy de Vriend: "Studenten vinden dit vaak razend interessant want ze krijgen tijdens hun studie niet veel gelegenheid om met echte patiënten te oefenen. Ons doel is dat deze lessen goed in hun geheugen blijven zitten, zodat zij als praktiserend arts eerder aan RA denken als ze mensen in de praktijk krijgen met klachten als pijn, stijfheid en vermoeidheid."

"Denk aan de voeten"

Astrid Teeuw is een van de patiëntdocenten die de opleiding met succes heeft afgerond. Dankzij een oplettende huisarts werd bij haar in 2013 de diagnose reumatoïde artritis al enkele maanden na het optreden van de eerste klachten gesteld. Snelle therapie met Methotrexaat (MTX) en Plaquenil® sloeg aan, waardoor haar ziektebeeld redelijk stabiel is en zij nog altijd fulltime kan werken.

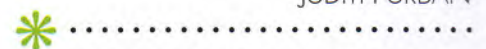
"Mijn eigen situatie illustreert hoe goed het kan gaan als de artsen er vroeg bij zijn. Ik heb het geluk gehad dat mijn huisarts open stond voor de suggestie om reumaonderzoek te laten verrichten. Wel is het zo dat er tijdens het gewrichtsonderzoek geen aandacht aan mijn voetgewrichten werd besteed, terwijl de reuma daar is begonnen. Dat is iets wat ik de studenten graag wil meegeven: denk aan de voeten", benadrukt Astrid Teeuw.

Tenny van der Zanden heeft sinds 2003 reumatoïde artritis en werkt vijftig procent als zelfstandig fysiotherapeut. Hij stuitte per toeval op de website van de Stichting Onderwijsprogramma Patient Partners en besloot een mail te sturen. "Ik vind lesgeven leuk en het is bovendien minder fysiek belastend dan mijn huidige werk. Ik verwacht dat ik in de toekomst qua fysieke belasting steeds minder aan zal kunnen en dan is dit een goede mogelijkheid om me als vrijwilliger in te zetten. Tijdens de cursus ben ik meegelopen met een andere patiëntdocent en ik heb gemerkt hoe enthousiast en leergierig de studenten zijn. Ze gaan er echt helemaal vol voor. Ik vond het een hele leuke ervaring."

Ook Emmy Beelen hoefde niet lang na te denken toen ze de oproep voor patiëntdocenten zag. "Ik stel mij graag

dienstbaar op en het leek mij nuttig om de kennis die ik over reumatoïde artritis heb, uit te dragen. Ik heb aan den lijve ondervonden hoe belangrijk het is om een agressieve vorm van reuma snel te behandelen. In drie maanden tijd kan er flinke gewrichtsschade optreden", zegt Emmy Beelen, die in 2000 een aanval van acute reuma te verwerken kreeg. "De acute reuma is helaas overgegaan in een agressieve chronische vorm. Maar de behandeling met biologicals heeft gelukkig veel verbeterd. Dat wil ik tijdens mijn lessen graag aan de orde stellen, net als de yogaoefeningen die ik dagelijks doe om mijn lichaam sterk en flexibel te houden."

JUDITH URBAN



Heb je belangstelling voor het werk van de patiëntdocenten of wil je meer weten over de volgende opleiding? Kijk op www.patientpartners.nl of mail naar Stichting Onderwijsprogramma Patient Partners: info@patientpartners.nl.