

24 april, 19u, ReumaHuis: ReumaCafé: Chronische pijn

Chronisch ziek zijn en pijn, ze lijken onlosmakelijk met elkaar verbonden. Tijdens het derde ReumaCafé gaan we dieper in op dit thema, vanuit drie verschillende invalshoeken.

Vraag aan tien mensen met een reumatische aandoening wat hun ziekte typeert en pijn en vermoeidheid zullen vaak weerkeren.

Er bestaan heel wat misvattingen rond pijn, te meer omdat het zeer persoonsgebonden is en zo moeilijk te omschrijven valt.

Leven met chronische pijn is geen lachertje, en mag al helemaal niet weggewuifd worden met holle slogans als 'Leer er maar mee leven'.

Op maandag 24 april om 19u staat 'Leven met chronische pijn' op de agenda van het ReumaCafé. Vanuit drie verschillende expertises bekijken we het thema. Hiervoor nodigen we gerenommeerde experts uit.

Het programma ziet er als volgt uit:

19.00u: Verwelkoming door Gerd Jacobs, voorzitter ReumaNet

19.10u: Professor Jo Nijs: Leven met chronische pijn vanuit het oogpunt van de kinesitherapie

19.30u: Nathalie Cardinaels: Leven met chronische pijn vanuit het oogpunt van de psychologie

19.50u: Dokter Philippe Carron: Leven met chronische pijn vanuit het oogpunt van de reumatologie

20.20u: Debat en conclusies met de drie voorgaande sprekers en een ervaringsdeskundige. Moderator: Stefaan Peeters, voorzitter AXXON

Iedereen is van harte welkom om deze avond bij te wonen. De toegang is gratis.

Gezien het aantal plaatsen beperkt is, vragen we wel even om in te schrijven via reumadag@reumanet.be

PRAKTISCH:

MAANDAG 24 APRIL, 19u, REUMAHUIS, IMPERIASTRAAT 16, ZAVENTEM

Er is voldoende gratis parking voorhanden.

20^e PARE congres legt de lat hoog voor Brussel 2018

Op Europees niveau verzamelen reumapatiëntenverenigingen bij PARE, People with Arthritis/Rheumatism in Europe. Deze groep vormt één van de delen van EULAR, de Europese Liga tegen reuma, naast wetenschappers en zorgverleners. Het jaarlijkse PARE congres vond dit jaar plaats in Lissabon, Portugal.

Voor de 20^e keer al kwamen patiënten uit heel Europe van 23 tot 26 februari 2017 samen om te netwerken. Het uitwisselen van goede ideeën, geslaagde projecten, maar ook bezorgdheden en nodige actiepunten, is voor elke patiëntenorganisatie een win-win situatie. Zelfs al behoor je tot een goed uitgebouwde vereniging, dan nog kan je heel wat bijleren tijdens zo'n intense tweedaagse. Het contact

tussen gelijkgestemden, die met slechts één blik begrijpen wat je wilt zeggen, geeft inspiratie en motivatie om ook op nationaal vlak te blijven ijveren voor de beste gezondheidszorg. Tijdens de conferentie in Lissabon werd de EULAR campagne voor de komende twee jaar voorgesteld: 'Don't Delay, Connect Today'. De campagne hamert op het belang van een vroege diagnose bij reumatische aandoeningen. Hoe eerder immers de gepaste behandeling kan gestart worden, hoe minder blijvende schade er zal zijn. Onderzoek wijst echter uit dat mensen met RA in Europa gemiddeld nog 1.2 jaar moeten wachten op een correcte diagnose. Bij mensen met spondylitis loopt dat zelfs op tot 4.8 jaar! EULAR wil dus terecht de aandacht vestigen op de vroege diagnose, in het belang van alle patiënten. Ook ReumaNet zal deze campagne, die in juni officieel zal gelanceerd worden, ondersteunen. We willen de slagzin eventueel vertalen. Ideetjes zijn altijd welkom via info@reumanet.be

Daarnaast op het programma in Lissabon ook workshops rond werk, sociale media, hoe jongeren betrekken, het tekort aan reumatologen en reumaverpleegkundigen en media skills. De Vlaamse delegatie bestond uit een vijfkoppige team, dat zich netjes verdeelde over de verschillende workshops, zodat we geen letter moesten missen. Christel, Claudine, Mitchell, Nele en Wouter zogen de massa's informatie op en zullen nu in de komende maanden proberen om hetgeen geleerd werd ook om te zetten in praktische acties in Vlaanderen. Wouter volgde een extra videoworkshop, het resultaat zullen we weldra op onze website zetten. Wil je meer weten over de inhoud? Neem dan zeker contact op!

Het Vlaamse team dacht ondertussen ook al aan het congres van 2018! Dat vindt namelijk in Brussel plaats! Van 15 tot 18 februari komen alle Europese delegaties naar onze hoofdstad voor deze unieke bijeenkomst. We hebben nog een jaartje de tijd om dit event goed voor te bereiden, en dat zullen we nodig hebben. De Portugezen legden de lat zeer hoog, de verwachtingen zijn dus hooggespannen. Alle helpende handen zijn welkom. Zin om hier aan mee te werken? Zin om er bij te zijn in 2018? Laat het ons weten, we nodigen je uit in het ReumaHuis in Zaventem voor een verkennend gesprek.

Info@reumanet.be

Onderzoek in begrijpbare taal:

Deze pagina op onze website werd recentelijk aangevuld met boeiende onderzoeken. Vergeet niet een kijkje te gaan nemen! <http://www.reumanet.be/medische-publicaties-over-onderzoek-en-richtlijnen-begrijpbare-taal>