

Vragen over reuma en werk: raadpleeg de ReumaCoach van ReumaNet

Een diagnose van een reumatische aandoening heeft niet enkel een impact op je gezondheid, maar ook op je werksituatie. Omdat de regelgeving hierrond complex is en vaak verandert, stelt ReumaNet, in samenwerking met het RIZIV, een ReumaCoach ter beschikking.

Anja Marchal, medewerker van ReumaNet, gespecialiseerd in vragen rond tewerkstelling en alles wat daar bij komt kijken, helpt al enkele jaren mensen met vragen rond werk op weg. In 2016-2017 volgde zij een gespecialiseerde opleiding tot Disability Management/return to work coördinator, waardoor zij nog beter op de hoogte is van wat de regelgevingen en mogelijkheden zijn op de arbeidsmarkt.

Het RIZIV (Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering) keurde in september het project 'ReumaWerkt' goed. Het instituut stelt een som geld ter beschikking aan ReumaNet om mensen met een reumatische aandoening en vragen rond tewerkstelling nog beter te kunnen begeleiden. Het project zal anderhalf jaar lopen en start in januari 2018.

De ReumaCoach kan met veel vragen helpen: Is je job nog vol te houden? Denkt je werkgever dat werken met reuma niet kan? Hoe pak je een sollicitatie aan, nu je plots chronisch ziek bent? Word je uitgenodigd op een gesprek met de adviserende arts van je mutualiteit of door je arbeidsarts en weet je niet hoe je je hierop kan voorbereiden?

Anja gaat samen met jou op zoek naar je fysieke mogelijkheden, je talenten en interesses en bekijkt wat de mogelijkheden zijn op de werkvloer. Ze bereidt je voor op gesprekken met de werkgever of de arbeidsgeneesheer, weet perfect hoe je opnieuw, eventueel deeltijds, terug aan de slag kunt zonder verlies van rechten en motiveert je om een nieuw pad te zoeken waar je je goed bij voelt.

Heb jij vragen rond tewerkstelling? Aarzel dan niet en maak een afspraak met de ReumaCoach!

De ReumaCoach is te bereiken:

Via mail: anja@reumanet.be

Telefonisch op dinsdag en donderdag tussen 11 en 13u. (0470/329.457)

Bezoekadres: Imperiastraat 16 in Zaventem (parkeergelegenheid voor de deur), elke dinsdag en donderdag tussen 11 en 13u.

Maak je liever op een ander moment een afspraak, dat kan ook.

Blijf niet met je vragen zitten, maar maak werk van je werk!

Tentoonstelling rond tijdige diagnose: Hand in Hand – Samen tegen reuma!

Onderzoek wijst het uit: een tijdige diagnose van een reumatische aandoening helpt om blijvende schade te vermijden. Stel een doktersbezoek dus niet uit!

1 op 5 Belgen krijgt ooit te maken met een reumatische aandoening. En zelfs kinderen kunnen reuma krijgen. België telt ongeveer 3000 kinderen en jongeren met reuma. Maar vraag aan de gemiddelde Belg waar reuma hen aan doet denken, en ze geven hoogstwaarschijnlijk het woordje 'oud' op.

Het blijft moeilijk om dit misverstand uit de wereld te helpen. In 2018 slaan ReumaNet, de Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie (KBVR), de Belgische paramedici in de reumatologie (BHPR) en onze Waalse zustervereniging CLAIR de handen in elkaar voor een grote bewustmakingscampagne. We volgen de Europese campagne 'Don't Delay – Connect Today' van EULAR, de Europese Liga tegen Reuma. Vrij vertaald: 'Niet uitstellen – Je arts bellen'. Persoonlijke getuigenissen van patiënten, zorgverleners en bekende Vlamingen (al dan niet met reuma) maken duidelijk wat reuma betekent en hoe een vroege diagnose een verschil kan maken.

Naast de verhalen op banners zullen we ook gipsen handen tentoonstellen. Deze worden gemaakt van persoonlijke afdrukken. Elke hand of handengroep vertelt dus een eigen verhaal: kinderreuma, onzichtbare reuma, al dan niet toegang tot de juiste behandeling, handen die er alles aan doen om mensen met reuma beter te maken... Een bonte verzameling van handen met elk een unieke betekenis.

De tentoonstelling zal van start gaan in het federaal parlement in Brussel op donderdag 15 februari, bij de start van het PARE congres (Mensen met reuma in Europa) en loopt tot en met vrijdag 12 oktober, Wereld Reuma Dag, in het ReumaHuis in Zaventem. Tussendoor trekt de tentoonstelling door heel het land. Gemeente- of stadhuizen, openbare bibliotheken, scholen, zorginstellingen, ... overal waar mensen passeren, kan de tentoonstelling opgesteld worden.

Zie jij het zitten om de campagne ook in jouw gemeente of stad op te zetten? Geef ons dan een seintje. ReumaNet begeleidt je tijdens alle stappen en maakt samen met jou reumatische aandoeningen ook bekend in jouw streek.

Meer info: www.reumanet.be info@reumanet.be

ReumaMaMa of –PaPa? Infosessies voor jonge ouders

*Heb je reuma en heb je kinderen en/of een kinderwens?
Heeft je kind een reumatische aandoening?*

Dan ben je van harte welkom als ReumaMaMa of ReumaPaPa op één van de ontmoetingsmomenten van het project ReumaMaMa's.

Zaterdag 3 maart 2018

Voor mensen met reuma (RA, SpA, PsA, Lupus, Fibromyalgie, ...) en een kinderwens en/of kinderen.

Programma:

10u-12u: Getuigenissen van ReumaMaMa's en –PaPa's met verschillende reumatische aandoeningen. Ze vertellen over hun ervaringen met zwangerschap en bevalling, borstvoeding, praktische verzorging.... Er is voldoende ruimte om vragen te stellen en bekommernissen te delen. De vragen worden meegenomen naar het namiddagdeelte.

13u-15u: Lezingen over zwangerschap, bevalling, seksualiteit en reuma door specialisten. Aanvullend kunnen vragen gesteld worden. Liggen al vast: Prof. Westhovens (UZ Leuven, reumatoloog) en Dr. Dehaene (UZ Gent, gynaecologe).

Zaterdag 21 april 2018

Voor ouders van een kind met reuma.

Programma:

In samenwerking met ORKA (Ouders van ReumaKinderen en –Adolescenten) zorg ReumaNet voor een interactieve infodag. Een concreter programma volgt nog, maar houd zeker de datum al vrij.

Praktisch:

Plaats: ReumaHuis, Imperiastraat 16, Zaventem

Tijdstip: Van 10u tot 15u, onthaal vanaf 9.30u

Deelname is **gratis**, inschrijven vooraf is wel nodig: anja@reumanet.be of via telefoon 0470/329 457 (di en do van 11u tot 13u)

U kan kiezen om een hele of een halve dag te volgen. Graag meedelen bij inschrijving.