

Uniek in België: Zorgverleners en patiënten onder één dak

ReumaHuis centrale punt voor reumatologie in België

Artsen, patiëntenorganisaties en paramedici in de reumatologie verenigen hun krachten in het ReumaHuis. Het vernieuwde Huis in de Imperiastraat 16 in Zaventem opende officieel de deuren op zaterdag 2 juni.

Sinds 2015 heeft ReumaNet haar eigen stekje in Zaventem. De opening van het ReumaHuis betekende heel wat voor de vzw: eigen vergader- en werkruimte, voldoende plaats voor alle informatie en een gezellige hoek om mensen te ontvangen. Toch wisten we van bij de start dat een ReumaHuis nooit echt een huis voor de reumatologie zou zijn zonder de zorgverleners, de reumatologen op kop. Van bij het begin maakte ReumaNet duidelijk aan KBVR, de Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie, dat ze van harte welkom zouden zijn in de Imperiastraat. Samen onder één dak met de zorgverleners leek ons de ultieme kans om tot een echte, doorgedreven samenwerking te kunnen komen.

Vandaag is het zover. KBVR verhuisde in februari van dit jaar naar Zaventem. De eerste maanden stonden in het teken van inrichten, een plekje zoeken voor iedereen en zorgen dat ons aanbod kon uitbreiden. Voor iedereen is het een beetje wennen, maar de goede wil is er zeker!

Op zaterdag 2 juni openden we officieel het vernieuwde, grotere ReumaHuis – Maison de la Rhumatologie. Ja, ook onze Franstalige collega's vinden de weg naar ons huis! CLAIR, onze Franstalige zusterorganisatie, maakt momenteel een doorstart. Wij willen hen daar graag bij helpen en doen dat alvast door hen logistiek bij te staan. En ook de Belgische paramedici in de reumatologie (BeHPR) tekenen present. Zij bouwen nog sterk aan hun organisatie, maar ook hen zien we graag komen. Immers, door de krachten te bundelen, kunnen we de beste zorg aanbieden.

“Het ReumaHuis is een uniek gegeven in de medische wereld”, zei KBVR-voorzitter Bernard Lauwerys tijdens de opening. “Voor het eerst in België wonen Vlaamse en Franstalige zorgverleners en patiënten samen onder één dak. We geloven dat alle partijen over hun eigen expertise beschikken. Door te kiezen voor een gezamenlijk ‘huis’ kunnen we nog beter samenwerken.” ReumaNet voorzitter Gerd Jacobs kon dat alleen maar beamen. “De komst van de zorgverleners naar het ReumaHuis is een grote stap voorwaarts in de erkenning van de waarde van patiëntenorganisaties en hun expertise”, vindt ze. “Het zal in de toekomst nog makkelijker zijn om gezamenlijke projecten op te starten en ervoor te zorgen dat alle stemmen gehoord worden. Voor medische consultaties kan je er niet terecht, maar correcte en duidelijke informatie is er in overvloed.”

Patiënten of zorgverleners die op zoek zijn naar informatie over reumatische aandoeningen, kunnen in het ReumaHuis terecht op dinsdag en donderdag tussen 11u en 13u, of na afspraak.

Adres: Imperiastraat 16 in Zaventem. www.reumanet.be, www.kbvr.be, info@reumanet.be

Methotrexaat voortaan ook zelf in te spuiten

Methotrexaat, een standaard behandeling bij reumatoïde artritis, is vanaf nu ook verkrijgbaar in de vorm van onderhuidse spuitjes (subcutaan). Deze injecties zijn, mits begeleiding in het begin, makkelijk zelf te plaatsen en verhogen zo de autonomie, therapietrouw en zelfmanagement van patiënten. De spuitjes worden één keer per week toegediend.

In andere Europese landen bestond de terugbetaling van zulke injecties al langer. Dank zij de inzet van patiënt experts kunnen patiënten in België nu ook de stap zetten naar zelf injecteren. De spuitjes zullen wel enkel in de ziekenhuisapotheken verkrijgbaar zijn. Bespreek de mogelijkheden met uw behandelende arts.

Patiënt Expertise Centrum krijgt vorm

Het verhaal rond het Patiënt Expertise Centrum krijgt meer en meer vorm. Binnen ReumaNet wordt met verschillende partners hard gewerkt aan de volgende stappen. Maar wat zit er achter zit en wat kan een PEC ons in de toekomst brengen?

De omschakeling van ziektegeoriënteerde naar doelgerichte zorg, van aanbodgerichte naar vraaggerichte zorg moet leiden tot kwaliteitsvollere en betaalbare gezondheidszorg. Daarnaast moet er aandacht blijven voor gerichte vragen per aandoening. Door de ervaringsdeskundigheid van mensen met chronische aandoeningen in te zetten, krijgt de patiënt een plaats in het multidisciplinaire team.

ReumaNet lanceerde haar concept Patiënt Expertise Centrum (PEC) begin 2015 in overleg met andere patiëntenorganisaties (PO's) voor mensen met een chronische aandoening. Het concept brengt de ervaringsdeskundigheid van mensen met een chronische aandoening naar een nieuw niveau: dat van patiënt expert (PE). Die expertise kan ingezet worden voor het coachen, opleiden en vormen van individuele patiënten, maar kan ook diensten bieden aan andere partijen om de zorg te optimaliseren.

In het najaar 2017 heeft ReumaNet een eerste versie van de cursus Patiënt Expert (PE) samengesteld samen met Trefpunt Zelfhulp VZW. Hierbij zijn 18 studenten gestart.

De PE's kunnen ingezet worden naargelang de aanvragen die binnenkomen bij ReumaNet:

Lotgenotencoaching (rond werk, ...)	Nalezen protocollen (wetenschappelijke studies, ethische commissies, ...)
Vorming geven	Opvolging ontwikkeling van digitale tools
Presentaties geven aan lotgenoten	Sensibilisering
Presentaties aan professionele partners	Paneldiscussies
Getuigenis brengen	
Contact met zorgverleners	

Kunnen de PE's voor jou of voor jouw vereniging iets betekenen? Laat het ons zeker weten via Caroline@reumanet.be

Tentoonstelling 'Niet uitstellen, je arts bellen': komende locaties:

3 tot 13 juli: Halle

16 juli tot 10 augustus: Kalmthout

10 tot 24 augustus: Diepenbeek

24 augustus tot 5 september: AZ St Lucas, Gent

7 tot 15 september: Kortrijk

15 tot 25 september: Halen

24 tot 30 september: Spa, Belgisch congres Reumatologie

1 tot 11 oktober: Zaventem (tbc)

12 oktober: ReumaHuis, Zaventem

15 tot 30 oktober: Opglabbeek

5 tot 25 november: Nieuwpoort

3 tot 13 december: Lichtervelde

13 tot 20 december: AZ St Lucas, Brugge