

## **Reuma in de kijker op en rond Wereld Reuma Dag**

**Elk jaar op 12 oktober zetten we reumatische aandoeningen in de spotlights. Ook in 2019 zal dit niet anders zijn. We maken van oktober een reumamaand.**

Al meer dan een jaar reist ReumaNet het land rond met de tentoonstelling 'Niet uitstellen, je arts bellen'. We volgen daarmee de Europese campagne van EULAR, de Europese Liga tegen Reuma. Samen met de zorgverleners in de reumatologie willen we mensen bewust maken van het belang van een tijdige diagnose.

Vanaf 2019 haken we nog een wagonnetje extra aan de campagnetrein. Met het thema 'Time2Work' willen we focussen op het belang van werk voor mensen met reumatische aandoeningen. Bezoldigd, maar ook vrijwilligerswerk. Jezelf nuttig voelen, ook met je reuma, helpt in het verwerkings- en herstelproces.

### **Opnieuw virtueel symposium**

ReumaNet organiseert in oktober tal van activiteiten waar het thema 'Werk' centraal zal staan, maar waar uiteraard ook andere onderwerpen aan bod mogen en zullen komen.

Het virtuele symposium in 2017 was een groot succes. We maken daarom opnieuw werk van een online omgeving waar je de laatste nieuwtjes kan oppikken rond reumatische aandoeningen, maar ook te horen krijgt waar je terecht kan met vragen rond tewerkstelling. Diverse sprekers gaven hun medewerking, het beloven interessante lezingen te worden. Een bonus voor jou: je hoeft de deur niet uit om al deze informatie te bekijken. Volg de website van ReumaNet en leer hoe je zelf kan deelnemen aan dit (gratis) congres dat loopt van 1 tot 30 oktober 2019.

### **ReumaCafé**

Op 10 oktober, de donderdag voor Wereld Reuma Dag, organiseren we een ReumaCafé rond het thema 'Time2Work – Werken met reuma'. We ontvangen experten van het RIZIV, de mutualiteiten, het Vlaams Patiëntenplatform, het ACV en een afgevaardigde van de Arbeidsartsen. Onze eigen ReumaCoach legt de eerste resultaten voor van een studie rond reumatische aandoeningen en werk. Wie vragen heeft, is hier op het juiste adres. We spreken af in het ReumaHuis, Imperiastraat 16 in Zaventem, om 19u.

### **Open Dag en live chat**

Zaterdag 12 oktober zet het ReumaHuis de deuren wagenwijd open voor alle bezoekers. Reumatologen, paramedici en patiënten ontvangen je hartelijk met al je vragen, bezorgdheden of succesverhalen! Je kan lotgenoten ontmoeten, documentatie inkijken en/of meenemen, of wie weet... jezelf kandidaat stellen voor de volgende opleiding tot Patiënt Expert? Iedereen is van harte welkom tussen 10u30 en 16u.

Voor wie een verplaatsing naar het ReumaHuis wat moeilijk ligt, kan zijn of haar vragen ook kwijt via de live chat. Reumatologen staan je in de namiddag van 12 oktober te woord via een chatfunctie op de website van ReumaNet. Heb je een prangende vraag? Neem dan (anoniem) deel aan de chat en krijg meteen antwoord van de specialisten!

### **Vernieuwde website**

Wereld Reuma Dag betekent traditioneel ook nieuwe publicaties: een ReumaKrant, kersverse brochures, een nieuwe folder... In 2019 gooien we er nog een extraatje bovenop: onze gloednieuwe website! Momenteel wordt er hard gewerkt aan een overzichtelijker geheel. De gigantische hoeveelheid aan informatie staat nu nog wat te verspreid en moeilijk te vinden op de site, daar proberen we komaf mee te maken. Breng dus zeker een online bezoekje aan [www.reumanet.be](http://www.reumanet.be) op 12 oktober. (Zit je nu al met een vraag? Al onze informatie staat natuurlijk nog altijd ter beschikking op onze huidige website!)

Hier en daar werken ook nog enkele ziekenhuizen mee aan de bekendmaking van reumatische aandoeningen. De deelnemende instellingen met de juiste data vind je in september op de website.

### **FWRO viert feest**

En hoewel een beetje los van Wereld Reuma Dag, halen we het toch al graag aan: Op vrijdag 29 november viert het Fonds voor Wetenschappelijk ReumaOnderzoek haar twintigjarig bestaan met een feest in de AED Studio's in Lint, met foodtrucks, een optreden van Les Truttles en DJ Axel Daeseleire. Ook hier is iedereen, zorgverlener, patiënt en sympathisant, van harte uitgenodigd.

Het Fonds ondersteunt al twintig jaar lang onderzoek naar reumatische aandoeningen in België. Elk jaar gaat een mooie som naar diverse projecten. ReumaNet werkt nauw samen met de onderzoekers en garandeert de input van patiënten. Ook jij kan reuma-onderzoek een financieel duwtje geven door een gift te doen, of door gewoon mee te komen feesten! Meer info verschijnt eerdaags op [www.r-euma.be](http://www.r-euma.be) en op de site van ReumaNet. Maar stip alvast 29 november vanaf 18u aan in de agenda.

**We zitten duidelijk niet stil in 2019. ReumaNet en onze leden-verenigingen zijn er voor jou! Laat van je horen.**