

Even doeltreffend, grote besparing

# 5 vragen over biologische geneesmiddelen en biosimilars

Met generische geneesmiddelen zijn we intussen vertrouwd. Maar weet je ook dat er biosimilars bestaan? Dat zijn goedkopere varianten van biologische geneesmiddelen. We leggen Kris Van haecht, dokter bij de medische directie van CM, vijf vragen voor om het onderscheid te verduidelijken.

## 1 Wat is het verschil tussen een chemisch en een biologisch geneesmiddel?

**Kris Van haecht:** 'Chemische geneesmiddelen worden puur op basis van scheikundige stoffen ontwikkeld. Bij biologische geneesmiddelen is dat niet het geval. Die zijn gemaakt uit een levend organisme. Dat kunnen bacteriën of schimmels zijn die worden gekweekt en nadien genetisch bewerkt. Ook dierlijke of menselijke cellen zijn bruikbaar. Insuline bijvoorbeeld is een biologisch geneesmiddel dat oorspronkelijk werd gemaakt van de pancreas van varkens. Ook groeihormonen behoren tot de categorie van biologische geneesmiddelen. Net als immuuntherapie. Wetenschappers die deze therapie onderzoeken, kregen onlangs de Nobelprijs voor Geneeskunde. Ze spelen met het afweersysteem om te testen of en hoe het kanker kan afremmen.'

## 2 Wat is een biosimilar dan?

'Als het patent van een chemisch geneesmiddel is verstreken, mag een goedkoper alternatief op de markt komen. Dat zijn de zogenaamde generische geneesmiddelen. Het gaat om identieke geneesmiddelen die kwalitatief evenwaardig zijn aan het merkproduct. Bij de biologische geneesmiddelen geldt hetzelfde principe. Na verloop van jaren



Guy Putmans

► **Dokter Kris Van haecht:** 'Biosimilars en biologische geneesmiddelen zijn doeltreffender dan de chemische tegenhangers.'

mogen andere fabrikanten de biologische geneesmiddelen ook namaken. Die producten worden biosimilars genoemd. Maar die zijn nooit helemaal gelijk aan de originele geneesmiddelen, want biologische geneesmiddelen zijn afkomstig van levende organismen en die verschillen. De werking en de veiligheid komen wel overeen. Het productieproces van biosimilars wordt voortdurend verfijnd, waardoor de efficiëntie nog verbetert.'

## 3 Voor welke aandoeningen bestaan er biosimilars?

'Biologische geneesmiddelen – en dus ook biosimilars – zijn vooral ontwikkeld voor de behandeling van chronische aandoeningen. Voor onder meer reumatoïde artritis, de ziekte van Crohn en psoriasis zijn er al biosimilars beschikbaar. Er zijn er op komst voor bepaalde kankers. De ontwikkeling staat niet stil. Er komen steeds meer nieuwe biologische geneesmiddelen en biosimilars bij. Ze kunnen voor de behandeling van allerlei ziekten ingezet worden.'

## 4 Wat is het voordeel van een biosimilar?

'Als er biosimilars op de markt komen, moet de prijs ervan minstens 15 procent lager zijn dan het originele product. Tegelijk moet de prijs van het originele geneesmiddel 15 procent dalen. Biosimilars kunnen dus een aanzienlijke besparing opleveren voor de ziekteverzekering. Het budget dat naar geneesmiddelen gaat, is zeer hoog. Biologische geneesmiddelen zijn heel duur. Als patiënten overschakelen naar biosimilars, komt er geld vrij voor de ontwikkeling van nieuwe biologische geneesmiddelen.

Biosimilars en biologische geneesmiddelen zijn bovendien doeltreffender dan de chemische tegenhangers en hebben minder bijwerkingen. Je haart verliezen door chemotherapie, dat zoals de naam zelf zegt een chemisch geneesmiddel is, gebeurt niet bij immuuntherapie.'

## 5 Hoe geraak ik aan biosimilars?

'De specialist start doorgaans een behandeling met biologische geneesmiddelen of biosimilars. Vroeger waren deze geneesmiddelen vooral in het ziekenhuis voorradig. Als de behandelende arts later overschakelt naar biosimilars, moet hij de patiënt daarover goed inlichten. Reumapatiënten stappen makkelijker over dan bijvoorbeeld patiënten met kanker. Een patiënt met borstkanker die gebaat is met een biologisch geneesmiddel twijfelt meer. Op voorschrift zijn biosimilars te verkrijgen in de apotheek. Opvolging en begeleiding door de arts zijn belangrijk. Wie toch bijwerkingen ondervindt, bespreekt dit met de arts. Vertrouwen is essentieel voor een optimale behandeling.'

Martine Creve