

Chronische lage rugpijn is vaak reuma

DS 24 juli 2015 | hvde

Lage rugpijn is goed te behandelen. rr

Een op de zes jongvolwassenen met chronische lage rugklachten lijdt aan een vorm van reuma. Deze patiënten zouden moeten worden doorverwezen naar een reumatoloog, omdat ontstekingsreuma tegenwoordig goed te behandelen is. Dat stelt onderzoekster Lonneke van Hoeven van het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam in het blad *Plos One*.

Elk jaar kloppen in Nederland honderdduizend jongvolwassenen bij de huisarts aan met chronische lagerugpijn – omgerekend gaat het voor België om tienduizenden ruglijders.

Bij maar liefst 16 procent van hen blijken de klachten veroorzaakt te worden door axiale spondyloartritis, leert het onderzoek van Van Hoeven. Dat is een verzameling reumatische rugaandoeningen waarbij een gewricht in de lage onderrug (het iliosacrale gewricht) ontstoken is. De ziekte van Bechterew is een bekend voorbeeld.

Axiale spondyloartritis was tot voor kort moeilijk op te sporen in een vroeg stadium, maar tegenwoordig is een ontsteking in het iliosacrale gewricht met een MRI-scan zeven tot tien jaar eerder zichtbaar te maken dan met een röntgenfoto.

De aandoening is goed te behandelen met oefentherapie en een langdurige kuur van ontstekingsremmende pijnstillers zoals diclofenac en ibuprofen, aldus Van Hoeven.