



Beste kinesitherapeuten,

Ik richt mij tot U, als organisator van een LOKK.

Spondyloartritis, afgekort SpA is nog steeds een weinig gekende en dikwijls miskende inflammatoire reumatische aandoening. Nochtans is de prevalentie niet zo laag en wordt geschat op 1% van de bevolking. Het is een ernstige aandoening die als ze niet wordt herkend en behandeld kan lijden tot ernstige handicaps, pijn, misvormingen, werkverlet en werkonbekwaamheid. Nochtans is het een ziekte die actueel zeer goed behandeld kan worden en dank zij de nieuwe biologicals tot volledige remissie kan komen met een enorme verbetering van de levenskwaliteit. Essentieel is echter dat de diagnose vroegtijdig gesteld wordt en de ziekte kan behandeld worden vooraleer er irreversibele letsels optreden. In België bedraagt de tijd tussen de eerste symptomen en de diagnose gemiddeld nog 6 jaar. In een recente multicentrische studie (RADAR) (1), waarbij huisartsen patiënten met een vermoeden van SpA (op basis van specifieke criteria) doorverwezen naar experts (patiënten met gekende SpA waren uitgesloten van de studie) bleek dat meer dan 30% van de patiënten konden gediagnosticeerd worden als een SpA . Bij extrapolatie van het aantal deelnemende huisartsen naar de volledige populatie algemene praktici kan zo geschat worden dat in België ongeveer 3000 patiënten die lijden aan SpA niet gediagnosticeerd worden. **Het is dus van enorm belang dat de herkenning van deze aandoening verbeterd wordt bij de algemene praktici, met uitbreiding van de kinesitherapeuten.**

Het Patient Partners Program (PPP) is daarbij een zeer nuttig en aantrekkelijk hulpmiddel. Dit PPP is al een 15 tal jaar in gebruik bij Reumatoïde Artritis en heeft bij deze aandoening zijn nut reeds bewezen. In het PPP worden specifiek geselecteerde patiënten (op basis van hun kennis, inzicht in de ziekte, didactische en communicatieve vaardigheden) opgeleid door experts in samenwerking met ervaringsdeskundigen, in de anatomie, fysiologie, anamnese en ondervraging, klinisch onderzoek en behandeling van de ziekte. Deze opgeleide Patient Partners gaan dan met kleine groepen artsen, studenten geneeskunde en kinesitherapeuten interactief communiceren over de ziekte in al haar aspecten. Zij doen dit echter mede vanuit hun eigen ziektegeschiedenis en ervaringen, welke een andere benadering is dan het voorstellen van de pathologie ex-cathedra. Deze persoonlijke ervaring geeft een totaal andere dimensie aan de kennis en het begrijpen van de ziekte en van patiënten die er aan lijden. Bovendien wordt het interactief bediscuteren meestal sterk gewaardeerd door al diegenen die de navorming volgen.

Sinds 2010 is naast het PPP RA ook een PPP SpA opgesteld door Belgische reumatologen in samenwerking met ervaringsdeskundigen (als eerste in de wereld) en zijn al een 10 tal SpA patiënten opgeleid, waarvan er enkele al meerdere jaren ervaring hebben. Zowel het PPP RA als het PPP SpA worden actief gebruikt in de opleiding geneeskunde van al onze Vlaamse Universiteiten, het PPP SpA bovendien ook op systematische wijze in de opleiding van de kinesitherapeuten.

Wij stellen het PPP SpA programma voor als een onderwerp van jullie LOKK-vergadering met peer review.

Indien jullie hiervoor interesse hebben gelieve dan contact op te nemen met Marian Van Roy, voor de PPP vzw de verantwoordelijke voor de organisatie van deze navormingen.

Met vriendelijke groet,

Dr Carron
Reumatoloog UZ Gent
Bestuurder PPP vzw en inhoudelijke begeleider PPP SpA

Gegevens Marian Van Roy:

- Tel: 0478 / 22 38 16
- m.vanroy@patient-partners.be
- Voor meer info, raadpleeg www.patient-partners.be

Bronvermelding:

- (1) Van Praet L; Bentin J; Francois D; De Brabanter G; Poriau S ; Mielants H: Vroegtijdige verwijzing van patiënten met vermoeden van axiale spondyloarthritis in eerste lijn: de Belgische resultaten van de Radarstudie, Tijdschr, v. Geneeskunde, 68, 768-773, 2012