

KCE lijst op welke tests voor een operatie kunnen gedaan worden (en welke best niet)



Belga - 16 Jan. 2017

(BELGA) = Het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) heeft 15 medische tests onder de loep en ging na welke al dan niet aanbevolen zijn vóór een niet-dringende operatie. De richtlijnen zijn maandag gepubliceerd. Het KCE ontwikkelde hiervoor ook een app voor smartphone, tablet of pc, die gratis kan worden gedownload.

Voor de nieuwe richtlijn ging het KCE voor 15 preoperatieve tests na welke best (niet) routinematig worden uitgevoerd bij patiënten vanaf 18 jaar die een geplande operatie zullen ondergaan, met uitzondering van transplantatie-, hart-, en longchirurgie.

Afhankelijk van de gezondheidstoestand van de patiënt en de ernst van de ingreep kunnen de volgende tests aanbevolen of overwogen worden: een rust-electrocardiogram, een stress echocardiografie, myocardscintigrafie, een volledig bloedbeeld, nierfunctietesten, stollingstesten en een onderzoek van de urine.

Daarnaast zijn er een aantal testen die in geen enkele omstandigheid worden aanbevolen, als de patiënt geen specifieke klachten heeft. "Een typisch voorbeeld hiervan is de röntgenopname van de borstkas", zegt Dr. Joan Vlayen, hoofdauteur van het rapport. "De test levert maar een zeer beperkte bijdrage bij het voorspellen van complicaties tijdens en na de operatie, terwijl de patiënt toch wordt blootgesteld aan schadelijke stralen."

Andere tests die niet routinematig worden aanbevolen zijn een rust-echografie van het hart, een coronaire CT angiografie, een cardiopulmonale inspanningstest, longfunctietesten (inclusief analyse van het arterieel bloedgas), een slaaptest, geglyceerd hemoglobine en leverfunctietesten.

Het KCE ontwikkelde hiervoor een app voor smartphone, tablet of pc, die gratis kan worden gedownload via <http://preop.kce.fgov.be/>.

Belga

Copyright © 2017 Belga. Alle rechten voorbehouden