

MODULE 3

EXTRA NOTA

HOE HET SCHEMA 'DE RA PATIËNT EN ZIJN OMGEVING' TE GEBRUIKEN?

1.

Je kan als Patient Partner het schema tonen en gebruiken terwijl je de uitleg geeft over module 3

Voorbeeld Els Binnard:

De opsomming van de 5 punten van het impact vermeld je niet expliciet maar je toont het schema en geeft eigen voorbeelden gelinkt aan die 5 punten:

- (*Psycho-emotioneel*): RA = verlieservaring
- (*Relationeel*): RA heeft een impact op het hele gezin
- (*Maatschappelijk-economisch*): ook al kan je je werk behouden, dan nog speelt RA een rol, je hebt het begrip van je collega's nodig als je bijvoorbeeld een operatie moet ondergaan en je een tijd afwezig bent...
- (*Fysieke activiteiten*): de sport die je doet als hobby kan niet meer omdat deze te belastend is voor je gewrichten, verlies van een vriendengroep is het gevolg
- (*Fitheidsgraad*): bespreking of je al dan niet ten gevolge van RA vermoeid bent

Ieder voor zich kan putten uit eigen ervaringen om persoonlijke voorbeelden te geven.

Bovendien kan je dit zo lang of zo kort maken als je zelf wil (het is te zeggen, naargelang de tijd die je nog rest).

2.

Je kan eerst volledig de uitleg over module 3 geven en daarna pas het schema tonen

Als je ondervindt als Patient Partner dat het toch wat warrig is voor de lesvolgers om te luisteren en tegelijkertijd het schema te bestuderen, dan kan het ook op de volgende manier:

- We vertellen eerst over onze eigen ervaringen in module 3 zonder het schema
- Op het einde van module 3 tonen we het schema en vertellen hierbij het volgende (ondertussen laat je het schema zien en/of rondgaan zodat iedereen het even kan bestuderen):
 - o *Volgend schema maakte een collega Patient Partner naar aanleiding van de update van onze les*
 - o *Je kan hier heel wat uit afleiden:*
 - *RA heeft een impact op alle domeinen van het leven*
 - *Alle RA patiënten krijgen ermee te maken, het al dan niet behoren tot de nieuwe generatie RA patiënten speelt hierbij geen rol*
 - *Uit dit schema blijkt ook dat de levensfase waarin je zit als je RA krijgt een belangrijke factor is (bijvoorbeeld zwangerschap en RA).*