

Patiëntengetuigenis

Verdorie, ik heb Ankyloserende Spondylitis!

Wat nu? Op internet zag ik een afschuwelijke foto van een kromvoorovergebogen man, steunend op een wandelstok.

Is dit mijn lot?

Dit geloof ik nooit!

Gelukkig heeft mijn reumatoloog mij een paar betrouwbare sites aangeraden. Nu weet ik dat door veel bewegen en de juiste medicatie het waarschijnlijk nooit zo'n vaart zal nemen.

Hierdoor kijk ik toch op een andere manier tegen de feiten aan. Paniek heeft plaats gemaakt voor rust en min of meer aanvaarding.

Daar waar ik eerst de waarheid negeerde en zelfs revolteerde is er nu zelfs ruimte om terug te vechten.

O.K., ik heb pech. Dit was niet gepland maar het lag toevallig op mijn pad. So be it! Iedereen heeft zijn portie tegenslag maar hoe je omgaat met die tegenspoed maakt wel een immens verschil.

Hoeveel jaren van onbegrip en onzekerheid zijn er niet voorafgegaan aan de diagnose?

Jaren met pijn, angst, twijfels... veel negatieve ervaringen.

Maar ook negatieve ervaringen zijn levenslessen, die je helpen om er daarna steviger tegenaan te gaan.

Waarom niet al deze krachten bundelen om andere mensen te behoeden voor dezelfde pijn, stramheid, twijfels en frustraties?

Mijn therapeut begreep mijn vraag meteen en verwees mij door naar het Patient Partners Program.

Dit was echt mijn ding. Eindelijk kon ik in de tegenaanval. Louter toekijken vanaf de zijlijn was toch niet aan mij besteed.

Na een korte maar degelijke opleiding deel ik nu mijn ervaringen met studenten geneeskunde en artsen zodat zij sneller de eerste symptomen zullen herkennen bij hun patiënten.

Dit geeft pas voldoening!

Wanneer andere mensen sneller hun diagnose krijgen en bijgevolg ook sneller de juiste therapie, kan heel veel pijn en leed voorkomen worden.

Gek hoe je na verloop van tijd toch helemaal anders aankijkt tegen dezelfde feiten.

Eerst was ik ziek. Nu kan ik het plaatsen, weliswaar met een moeilijke naam in mijn medisch dossier, maar met het fantastische gevoel andere patiënten sneller een volwaardige therapie aan te bieden.

Philip Gadeyne

Patient Partner Ankylosing Spondylitis

Trainer PPP-AS

Augustus 2013