



# Voorstelling van het 'Patient Partners® Program'

○ Liliane Ovaere

Het Patient Partners® Program is een kleinschalig interactief opleidingsprogramma voor studenten geneeskunde, (huis-)artsen, kinesitherapeuten en paramedici waar ervaringsdeskundige patiënten mee ingeschakeld worden in de vroegtijdige diagnostiek en de kennis van reumatoïde artritis en spondyloarthritis.

## Wat houdt het Patient Partners® Program in?

Patiënten met reumatoïde artritis (RA)/spondyloarthritis (SpA) geven op een interactieve wijze les, niet alleen als ervaringsdeskundige maar ook als deskundige in het klinisch onderzoek en de anamnese. Zij zijn de partner van de reumatoloog in de vroegtijdige herkenning van de ziekte.

Hun rekrutering gebeurt door reumatologen die de opleiding mee organiseren en ook aanwezig zijn tijdens de lessen. Een grote brok inhoudelijke vorming wordt eveneens verstrekt door reeds opgeleide Patient Partners. In dit verhaal is het klinisch onderzoek en de anamnese van cruciaal belang, maar tevens krijgen diegenen die de les volgen een goed beeld van de gevolgen van de ziekte op persoonlijk, sociaal en professioneel vlak. Elke Patient Partner vult het basisverhaal aan met zijn persoonlijke kenmerken van reumatoïde artritis/spondyloarthritis en met ervaringen uit zijn/haar leven. De uniformiteit van het basisverhaal wordt streng bewaakt.

## Het belang

Reuma wordt nog steeds geassocieerd met oude mensen.

**Reumatoïde artritis** is echter een potentieel destructieve aandoening die jong en oud kan treffen.

**Spondyloarthritis** wordt vooral bij twintigers en dertigers met inflammatoire lage rugpijn gediagnosticeerd.

Het zijn beiden chronische ontstekingsziekten.

Het maakt echter een wereld van verschil in levenskwaliteit wanneer de patiënt tijdens de eerste jaren een adequate behandeling kan genieten.

Dankzij o.a. niet-steroidale anti-inflammatoire geneesmiddelen en sinds de ontwikkeling van biologische medicatie – waaronder anti-TNF-behandelingen – zijn er goede behandelingsmogelijkheden beschikbaar.

Vroegtijdige diagnostiek is dus bij RA en SpA van het allergrootste belang. Het probleem is dat vroegtijdig opsporen geen eenvoudige klus is. Wanneer men tijdens de eerste weken een röntgenfoto neemt, is daar niets op te bespeuren. Ook labotesten tonen nauwelijks aanwijzingen in de

gezondheidstoestand.

Alleen een uitgebreide **anamnese en klinische diagnose** geeft de nodige achtergrondinformatie. En om valabele klinische diagnoses te kunnen stellen zijn ervaringsdeskundigen onmisbare partners.

## Een optimaal zorgaanbod

Het Patient Partners® Program geeft studenten geneeskunde, (huis-)artsen, kinesitherapeuten en paramedici een unieke kans om zich verder te bekwamen in de reumatologie.

Voor de Patient Partners zelf is er eveneens een grote meerwaarde, zij ervaren het lesgeven als boeiend en zinvol. Ze leren hun aandoening grondig kennen, blijven op de hoogte van de nieuwste evoluties en bouwen constructieve relaties uit met de zorgverstrekkers. ■

## Inlichtingen kunnen bekomen worden via:

- [www.patient-partners.be](http://www.patient-partners.be)
- [l.ovaere@patient-partners.be](mailto:l.ovaere@patient-partners.be)  
tel: 016/47 76 37
- [m.vanroy@patient-partners.be](mailto:m.vanroy@patient-partners.be)  
tel: 0478/22 38 16